

**Làm thế nào tìm Mạng lưới Trung
Tâm ở địa phương của quý vị**

Sundial Centre (LAP 1)

Địa chỉ: 11 Shipton Street, E2 7RU

Nhà ga: Cambridge Heath Road

Xe buýt: 26, 48, 55

ĐT 020 7021 4137

Email: Surjit.Power@peabody.org.uk

Toynbee Hall (LAP 2)

Địa chỉ: 28 Commercial Street, E1 6LS

Nhà ga: Aldgate East

Xe buýt: 25

ĐT 0207 392 2968

Email: Zeki.Du'ale@toynbeehall.org.uk

Sonali Gardens (LAP 3 & 4)

Địa chỉ: 79 Tarling Street, E1 0AT

Nhà ga: Shadwell Tube / DLR

Xe buýt: 15, 100, 115, 339, D3

ĐT 020 7265 9292

Email: rachael@sthildas.org.uk

Age Concern Tower Hamlets (LAP 5 & 6)

ĐT 020 8981 7124

Email rahmin.rahman@acth.org.uk

Địa chỉ: Appian Court, 87 Parnell Road,
E3 2RS

Nhà ga: Bow Road DLR

Xe buýt: 8, S2

Neighbours in Poplar (LAP 7 & 8)

Địa chỉ: St. Matthias Community Centre,
113 Poplar High Street, E14 0HE

Nhà ga: Poplar DLR

Xe buýt: 15, 115, D6

ĐT 020 7987 0257

Email nip65@msn.com

Tờ tài liệu này cũng có sẵn bằng tiếng Anh, tiếng Ben-ga-li, tiếng So-ma-li, và tiếng Hoa, Chữ nổi cho Người Mù (Braille), Bản In Lớn và Audi/video. Xin liên lạc Jannah Suleman ở số 0207 364 1454 hay Emdad Haque ở số 020 7364 2253.

**Xúc tiến về sức khỏe và sự khỏe mạnh
của người cao niên trong
Tower Hamlets**

Link Age Plus



**Các cơ hội và các
hoạt động cho người
lớn hơn 50 tuổi**

- **Link Age Plus là gì?**

Link Age Plus là một chương trình thử nghiệm, do Bộ Lao Động và Hưu Bổng (Department of Work and Pensions) tài trợ, để xét nghiệm ý kiến về việc liên kết các dịch vụ cho người lớn hơn 50 tuổi.

Các tổ chức thuộc lãnh vực thiện nguyện và cộng đồng sẽ làm việc với Hội Đồng Tower Hamlets, NHS địa phương, các Chủ Nhà thuộc Xã Hội có Đăng ký và các tổ chức khác để cung cấp một mạng lưới các dịch vụ giúp những người từ tất cả các cộng đồng vẫn hoạt động và tận dụng hết đời sống sau này.

- **Mạng lưới các Trung tâm là gì?**

Mạng lưới các Trung tâm sẽ phối hợp các dịch vụ và hoạt động được cung cấp qua Link Age Plus trong các khu vực địa phương khác nhau của Tower Hamlets.

Một số các dịch vụ và hoạt động sẽ thực hiện trong Mạng lưới các Trung tâm, và một số sẽ thực hiện trong các nhóm cộng đồng hiện hữu và trung tâm địa phương khác như Idea Stores.

Mỗi Mạng lưới Trung tâm sẽ có một Nhân viên Phối hợp Mạng lưới (Network Coordinator) để mang các dịch vụ và hoạt động địa phương lại với nhau, và một Nhân viên Tiếp ngoại (Outreach Worker) để làm mọi người liên hệ đến.

- **Tôi có phải đến một Mạng lưới Trung tâm không?**

Không – ý của Link Age Plus là các dịch vụ liên kết với nhau do đó quý vị có thể có được mọi sự việc quý vị cần ở địa phương.

- **Sự giúp đỡ gì sẽ có sẵn?**

Các Mạng lưới Link Age Plus sẽ nhằm cung cấp một cách thức được sự cố vấn và giúp đỡ đơn giản và dễ dàng để có các dịch vụ như là:

- Giáo dục người trưởng thành
- Biện hộ
- Trợ cấp
- Trợ giúp người chăm sóc
- Sự an toàn cộng đồng (hỏa hoạn, cảnh sát)
- Nghề nghiệp
- Y tế
- Sự an toàn / cải thiện trong nhà
- Nhà cửa
- Dịch vụ giải trí
- Người giám sát phường xóm
- Hưu bổng
- Sự chăm sóc xã hội
- Tình nguyện

Nơi mà một Mạng lưới không cung cấp dịch vụ, họ sẽ cố gắng chỉ hay chuyển người cần dịch vụ đến tổ chức thích hợp hơn hết.

- **Các hoạt động gì sẽ có ở đó?**

Các Mạng lưới Link Age Plus sẽ nhằm giúp liên hệ những người sử dụng dịch vụ trong việc quyết định các hoạt động gì sẽ được cung cấp trong mỗi Mạng lưới Trung tâm. Các hoạt động hiện tại giữa các Mạng lưới kể cả:

- Kế hoạch về nghệ thuật
- Phương pháp trị liệu thay thế
- Lớp học về điện toán
- Nhóm nhảy múa
- Lớp thể dục
- Câu lạc bộ ăn trưa
- Chuyển đi chơi

- **Mọi người có thể liên hệ đến như thế nào?**

Các Mạng lưới Link Age Plus dành cho mọi người hơn 50 tuổi, và những người không cần sự chuyển đến để ghé vào một Mạng lưới Trung tâm.

Sẽ có các cơ hội tình nguyện cho các cá nhân muốn chỉ người đến nơi được giúp đỡ mà họ cần. Ý là để giúp những người tự giúp họ lấy.

- **Sẽ có phương tiện chuyên chở không?**

Sự chuyên chở sẽ có sẵn cho một số hoạt động trong các Mạng lưới. Tất cả Mạng lưới các Trung tâm có thể cố vấn quý vị về việc làm thế nào để có được các hoạt động và cơ hội.