

## 怎樣找你當地的 網絡中心

### Neighbours in Poplar (LAP 7 & 8)

地址： St. Matthias Community Centre,  
113 Poplar High Street, E14 0HE

車站： Poplar DLR

巴士： 15, 115, D6

電話： 020 7987 0257

電子郵件： [nip65@msn.com](mailto:nip65@msn.com)

### Sundial Centre (LAP 1)

地址： 11 Shipton Street, E2 7RU.

車站： Cambridge Heath Road

巴士： 26, 48, 55

電話： 020 7021 4137

電子郵件： [Surjit.Power@peabody.org.uk](mailto:Surjit.Power@peabody.org.uk)

### Toynbee Hall (LAP 2)

地址： 28 Commercial Street, E1 6LS

車站： Aldgate East

巴士： 25.

電話： 0207 392 2968.

電子郵件： [Zeki.Du'ale@toynbeehall.org.uk](mailto:Zeki.Du'ale@toynbeehall.org.uk)

### Sonali Gardens (LAP 3 & 4)

地址： 79 Tarling Street, E1 0AT.

車站： Shadwell Tube / DLR

巴士： 15,100, 115, 339, D3

電話： 020 7265 9292

電子郵件： [rachael@sthildas.org.uk](mailto:rachael@sthildas.org.uk)

### Age Concern Tower Hamlets (LAP 5 & 6)

電話： 020 8981 7124

電子郵件： [rahmin.rahman@acth.org.uk](mailto:rahmin.rahman@acth.org.uk)

地址： Appian Court, 87 Parnell Road,  
E3 2RS

車站： Bow Road DLR

巴士： 8, S2

這份小冊亦備有英文、孟加拉文、索馬里文、越南文、凸字、大字體及錄音/錄影帶等版本。請致電Jannah Suleman，電話 0207 364 1454 或 Emdad Haque，電話 020 7364 2253。

促進塔橋區內  
較年長人士  
的身心健康

# 年長者連繫 服務 (Link Age Plus)



為 **50 + 歲**  
人士提供的  
機會和活動

- **Link Age Plus 是甚麼？**

年長者連繫服務 (Link Age Plus) 是由就業及退休金部(Department of Work and Pensions) 資助的一項試驗計劃，以測試將給 50 歲以上人士的服務連繫起來的構思。

志願及社區組織將會與塔橋區政府、當地的國民保健服務 (NHS)、各註冊社會業主及其他組織合作，提供整個網絡的服務，以協助來自所有社區的年長人士保持活躍，並盡量過著豐盛的生活。

- **網絡中心是甚麼？**

各個網絡中心 (Network Centres) 將會統籌在塔橋區內不同地區，透過年長者連繫服務所提供的所有服務和活動。

有些服務和活動將會在這些網絡中心內進行，而有些則會在現有的各個社區組織和其他地方中心進行，例如構思中心 (Idea Stores)。

每個網絡中心都會有一位網絡統籌員，負責將當地的所有服務和活動匯集起來，並有一位外展工作員鼓勵人們參與。

- **我是否需要前往一個網絡中心？**

否 - 年長者連繫服務這構思是要將所有服務連繫起來，以便你能在當地接觸到所有所需的服務。

- **會有甚麼協助提供呢？**

年長者連繫服務網絡會致力提供一個簡單和容易的方法，以便人們獲取各項服務的指導和協助，例如：

- 成人教育
- 代言服務
- 福利
- 照料者支援
- 社區安全 (消防、警察)
- 就業
- 健康
- 家居安全 / 改善
- 房屋
- 娛閒服務
- 睦鄰督察
- 退休金
- 社會照料
- 志願工作

當有關網絡未有提供某些服務時，它會設法指點或轉介人們到最適合的組織。

- **會有甚麼活動呢？**

年長者連繫服務網絡會致力讓服務使用者參與，協助決定在每個網絡中心提供甚麼活動。目前在各網絡中心舉行的活動包括：

- 藝術項目
- 輔助治療
- 電腦班
- 舞蹈小組
- 運動班
- 午餐小組
- 旅行

- **人們可以怎樣參與？**

年長者連繫服務網絡是給所有 50 歲以上的人士參加，人們是無需獲得轉介，而可以無需預約前往這些網絡中心。

人們亦會有參加志願工作的機會，指導人們可以向哪些組織尋求協助。這概念的目的是協助人們自助。

- **會有交通服務提供嗎？**

有些網絡中心的活動會提供交通服務。所有網絡中心都可以指導你怎樣取得這些服務和機會。